



ほうらい

教育目標

- かしこく
- やさしく
- たくましく

一関市立猿沢小学校
令和5年11月 8日
第31号 文責：亀丸

がんばったロードレース大会

6日（月）にロードレース大会が行われました。当日は曇り空でしたが、暑くなく寒くなくとても走りやすい天気でした。8月下旬から9月上旬にかけては、業間時間でさえ熱中症指数が基準値を超える日が多く十分に業間マラソンができませんでした。9月中旬からやっと涼しくなり週2回の業間マラソンや体育の時間にマラソンに取り組むことができました。自分の記録や技術を向上させるためには、週3回以上の練習が必要といわれます。週2回の練習というのは現状を維持する程度だそうです。そう考えると回数的には十分とはいえませんでしたが、子ども達は限られた練習時間で目標に向かって一生懸命取り組みました。

当日子ども達は立ち止まることなく記録更新を目指して走り続けることができました。たくさんの声援に後押しされ、息を乱しながら懸命に走る姿が印象的でした。

継続的にマラソンに取り組むと、丈夫な体になるだけではなく、集中力や忍耐力、気力の向上が期待できるそうです。これらの力は学習や仕事に直結する力です。継続的にマラソンに取り組む子が増えることを願っています。

保護者の皆様やたくさんの地域の皆様の沿道でのご声援に感謝いたします。

懸命にゴールを目指す1年生



自分自身と戦う中学年



自己記録更新をねらう6年生



お手伝いしてくださったボランティアの方々

子ども達が安全にレースできるように8名のボランティアの方々にご協力いただきました。また、当日だけではなく30日の試走の際も安全の見守りをしていただきました。おかげさまで、今年度も安全に大会を実施することができました。大変ありがとうございました。

ご協力くださったボランティアの皆様をご紹介します。

【ご協力くださったボランティアの皆様】

菅 原 恵 様
及 川 美恵子 様
菊 地 若 子 様
伊 藤 一 子 様
小野寺 幸 子 様
菊 地 和 子 様
小野寺 利 恵 様
小 山 喜 和 様（地域 Co）



猿沢駐在所の吉田所長様、学校評議員の菅原一様も交通整理をしてくださいました。

今年も沿道ではたくさんの地域の方が声援をおくってくださいました。ありがとうございました。地域の皆様の温かい声援が、ランナーの励みになりました。